

シルバーたいとう センターだより NO.150

発行 公益社団法人台東区
シルバー人材センター
編集 総務・広報委員会
台東区小島 1-5-5
電話 3864-3338
FAX 3864-3383
アドレス <https://www.taito-sc.or.jp/>
メール taito@sjc.ne.jp
発行日 令和5年1月1日
会員数 917人(令和4年11月末日現在)

春 頌



新年明けましておめでとうございます。
シルバー人材センターの会員の皆様には、令和五年の新年をお健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

名誉会長
台東区長 服部 征夫

区では、人生百年時代を迎え、高齢者一人ひとりが活躍し、生きがいを感じることで、まちづくりを進めています。

その実現に、シルバー人材センターの果たす役割は益々重要なものとなっています。会員の皆様が、これまで培ってきた知識や経験、技術を活かし、活力ある地域社会づくりに貢献していただけることに、大変嬉しく、心強く感じています。

昨年は、引き続きワクチン接種関連業務で、シルバー人材センターの会員の皆様にご活躍頂きました。皆様の親切・丁寧な対応は区民からも感謝されています。

区といたしましても、高齢者の皆様がシルバー人材センターの活動を通じて、いつまでも健やかに、自分らしく暮らし、引き続き地域にご貢献いただけるよう今後も取り組んでまいります。

結びに、シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様には、お健やかに令和五年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

会長 生沼 正篤

おかげさまで当センターは、会員の皆様や関係各位のご尽力・ご協力により、昨年も契約金額は前年を上回る実績をあげることができました。

生涯現役社会を実現するために、シルバー人材センターには、元気で働く意欲のある高齢者の活躍の場としての期待は、一層大きなものとなっています。

こうした期待に応えるために、当センターは、設立以来、高齢者の就業の受け皿として、「生きがいづくり」と「生活の充実」に寄与し、地域社会の活性化に貢献してまいりました。

コロナが収束しない中であっても、安全な就業に配慮しつつ、会員と就業機会の拡大を図り、地域社会の期待に応えることが求められています。

私は、今後も会員の皆様や関係各位と一層連携を図り、こうした状況の変化に的確に対応しながら、皆様が、いきいきと活躍できるセンター運営に努めてまいります。

最後になりますが、会員の皆様方にとりまして、この一年が素晴らしい年となるよう祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新年おめでとーございませう

名誉会長 服部 征夫
 台東区長 生沼 正篤
 会長 金子 時男
 副会長 秋山 真理
 常務理事 佐藤 幸枝
 理事 佐藤 幸枝
 理事 菊地 真佐子
 理事 高木 一勝
 理事 佐藤 俊一
 理事 澤口 康美
 監事 浅野 勝宏
 監事 山田 安弘
 相談役 石森 弘

題字「頌春」について

この題字は、当センター会員の古島昌子さんに揮毫していただきました。
 頌春は、新春を頌する（ほめたたえる）ことを意味しており、新春を祝う言葉として、主に年賀状などに用いられています。
 本号をお送りした封筒の宛名は、毎月の毛筆筆耕講習会で勉強されている会員の皆様に書いていただきました。

（総務・広報委員会）

令和四年度上半期の運営状況報告

令和四年度の事業運営については、受託契約金額等は前年度より増になり、持ち直しの動きがみられました。
 令和四年度上半期の主な事業実績は次表のとおりです。

科目	公益目的事業会計	法人会計	合計
経常収益	217,260,991 円	5,210,239 円	222,471,230 円
受託事業収益	177,441,242 円	781,312 円	178,222,554 円
独自事業収益	441,119 円	△ 9,176 円	431,943 円
労働者派遣事業等受託収益	633,160 円	0 円	633,160 円
受取会費	659,250 円	219,750 円	879,000 円
受取補助金等	37,954,000 円	4,218,000 円	42,172,000 円
受取負担金	129,000 円	0 円	129,000 円
特定資産運用益	181 円	15 円	196 円
雑収益	3,039 円	338 円	3,377 円
経常費用	205,319,675 円	4,681,900 円	210,001,575 円
事業費	205,319,675 円	0 円	205,319,675 円
管理費	0 円	4,681,900 円	4,681,900 円
当期経常増減額	11,941,316 円	528,339 円	12,469,655 円
経常外収益	0 円	0 円	0 円
経常外費用	0 円	0 円	0 円
当期経常外増減額	0 円	0 円	0 円
当期一般正味財産増減額	11,941,316 円	528,339 円	12,469,655 円
一般正味財産期首残高	47,687,785 円	3,253,825 円	50,941,610 円
一般正味財産期末残高	59,629,101 円	3,782,164 円	63,411,265 円
正味財産期末残高	59,629,101 円	3,782,164 円	63,411,265 円

請負・委託事業

項目	4年9月	3年9月	差引
正会員数	912人	898人	14人増
就業延実人員	4,983人	5,023人	40人減
受託契約件数	1,303件	1,315件	12件減
受託契約金額	178,654千円	164,942千円	13,712千円増
配分金額	170,603千円	158,991千円	11,612千円増

労働者派遣事業

項目	4年9月	3年9月	差引
就業延実人員	114人	119人	5人減
契約金額	8,146千円	8,115千円	31千円増

理事会だより

第七回理事会（令和四年十月二十五日開催）

- ・ 審議事項
 - ① 新規入会について
 - ・ 報告事項
 - ① 定款第二十四条第五項による職務の執行状況について
 - ・ 令和四年度上半期運営状況
 - ・ 令和四年度上半期事業実績
 - ・ 予算実績比較
 - ・ 令和四年度九月分事業実施状況
- ・ その他
 - ① 自転車安全利用講習会

第八回理事会（令和四年十一月二十二日開催）

- ・ 審議事項
 - ① 新規入会について
 - ・ 報告事項
 - ① 令和四年十月分事業実施状況について
 - ② 安全標語応募状況について
 - ③ 事務所移転先について
 - ④ 十二月理事会について

委員会だより

第四回総務・広報委員会（令和四年十二月十四日開催）

- ・ 議題
 - ① センターだより新年号について
- ・ 議題
 - 第四回安全管理委員会（令和四年十二月十四日開催）
 - ・ 議題
 - ① 令和四年度「安全対策実施計画」及び「安全巡回指導」の実施状況について
 - ② 安全就業標語の審査について
 - ③ 事故報告等について

令和五年度定時会員総会の開催日

令和四年十一月二十二日開催の理事会において、令和五年度定時会員総会の開催日が次のとおり決まりました。

今後、当センター定款の規定による手続きを経て、定時会員総会開催日の二週間前までに、会員の皆様方に正式な通知をお送りいたします。

期 日 令和五年六月三十日（金）
会 場 台東区生涯学習センター二階ミレニアムホール

安全就業について

— 自転車に安全に乗るために —
警視庁は、自転車の交通違反として

一、信号無視

二、一時不停止

三、右側通行

四、歩道走行時の徐行違反

を積極的に取り締まりを行うと言っています。

特に悪質な交通違反は、罰金などの対象となる「赤切符」を交付しています。

自転車は、道路交通法で軽車両に位置づけられ原則、車道の左側を走行するというルールがあります。

平成二十八年の自転車乗車中の交通事故死者数五百九人の内、六十五歳以上が三百四十二人と七割を占めています。

サドルに座った姿勢で両足の裏が着実に地面に設置する等身体に合った自転車に調整することが事故防止につながります。

また、万が一の時に備えて、自転車保険の加入は、絶対に必要です。

東京都では、条例で加入が義務付けられています。相手の怪我や損害に対しての個人賠償責任保険。自分自身の怪我に対しては障害保険の加入が必要です。

日本自転車普及協会自転車文化センター発行テキストより

交通安全講習会を開催しました

高齢者は

- ・ 注意力や集中力が低下していること
 - ・ 瞬間的な判断力が低下していること
 - ・ 過去の経験にとらわれる傾向があること
- という特性が、交通事故に遭いやすいということを、身近な事例からお話がありました。

日時 十一月二日（水） 午後二時～
場所 シルバー人材センター 会議室
講師 蔵前警察署

儀保 佐織 巡査長

安全巡回指導 実施中です

安全管理委員会では、会員の皆様に安全に就業していたくため、上半期に引き続き安全巡回指導を毎月実施しています。

訪問先では、就業状況や健康診断の受診、緊急時連絡先の掲示、救急用品のチェックをするほか、自宅から就業先への経路途上における自転車利用の注意喚起も行っています。

また、発注者様にもお話しをお聞きしています。「(施設)ピカピカにしてください、本当に助かります。」との声をいただいています。

今後、皆様方の就業先にお邪魔したときはご協力ください。

回	実施日	訪問先
七	十月十三日	寿児童館 寿区民館
八	十一月七日	ケアハウス松が谷 松が谷児童館

2023年（令和5年）は卯年です。

年男・年女の皆さんに①趣味（生きがい・楽しみ）②毎日の習慣③今までで一番楽しかったことをお聞きしました。

昭和14年 内田 嘉子



- ①着付け教室で日本伝統の和装、着付けを指導、共に和気あいあい生徒さんが上達していくことに喜びを感じています。
- ②朝起きて、必ず神仏に1日の無事をお願いする。
- ③家族で北海道に旅行したこと

昭和14年 溪山 喜一郎



- ①地元のボランティア活動参加（上野動物園・東大病院）現在は、コロナのため、中断中。
- ②早朝の不忍池の散歩とご近所のごみ拾い。
- ③中学生時代の修学旅行を同期会の連中と再現したこと。

昭和14年 豊田 愛子



①ソーイング2人、アートフラワー2人のお稽古をしています。来て下さる友人がいることがうれしいです。

- ②上野公園で毎朝リーダーの元、八段錦、太極拳、盆踊り、ラジオ体操しています。
- ③沢山の成長を見ることができた孫の子守りです。

昭和14年 鬼頭 三徳



- ①あらゆる分野に挑戦し、期待した成果が得られる等した仕事が生きがいでした。内容を列記すれば、生コン設計で栃木県下の建物建設に貢献。50年前、国産初となる口紅式固形糊と蛍光ペン開発に成功。糊に関して昨年夏、業界2誌に掲載された。
- ②雨天を除き毎月月間100km歩行を実施中。老人福祉館で脳トレと週1回の健康麻雀教室へも参加。
- ③4回訪れたドイツを中心に欧州5カ国を旅行出来大いに楽しめたこと

昭和14年 北澤 登

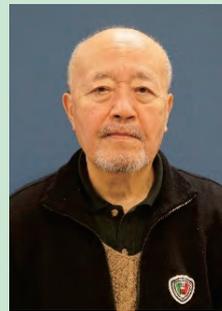


光陰矢の如し

あっという間に過ぎ去った我が人生 私にとって幸いにも同じ趣味で出会った妻と国内外の名所巡り今も続行 体力気力が増強又命の洗濯にも 天候に左右される事なく1日8千歩以上歩いています。

新婚早々年末大売り出しの抽選でハワイ旅行が当たり夢であった海外新婚旅行の出来事が今も鮮明に思い出され、楽しい思い出、傘寿が過ぎた今元気で暮らせる日々に感謝しつつ余生を人の為に尽くしたい 傘寿過ぎ ますます盛ん わが命

昭和14年 林 宏勲



- ①この年になる迄、無趣味です。楽しみといえば競馬が好きで60年近くやっています。
- ②毎日の習慣は気にした事はありません。
- ③今まで楽しかった事と言えば、妻が3回ほど手術をしてそれでも元気でいてくれる事、これが一番うれしい事です。

昭和14年 桜井 正男



- ①読書会、書道教室、社交ダンス等のサークルで同年輩の仲間と会うこと
- ②週に3回、人工透析なので、他の日は、天候が良ければ運動のために、街を散策している。
- ③子供が小さかった頃に公園に遊びに行ったり、家族で小旅行に行ったこと。

昭和14年 小暮 重子



- ①これといった趣味はなく、強いて言えば音楽鑑賞、旅行。コンサートの帰りは心がリフレッシュ。旅行は美味しい料理に上げ膳、据え膳、最高である。
- ②健康維持のため毎朝ラジオ体操。後30分程の友と散歩
- ③息子が青森在住の時、十和田湖、奥入瀬、八甲田をドライブ。最後青森ねぶた祭と4泊5日の旅に連れて行ってくれたこと…。美味しい料理に美味しいお酒を呑んで楽しいひとときを過ごし家族っていいなあ・・・元気でなくては！

昭和14年 朝倉 誠一



- ①ゴルフスポーツ全般今は見るだけ。読書
- ②6時起床 7時12時7時食事 11時就寝 シルバーの仕事無い時、買い物手伝い 図書館 幸い上野に近いので美術館・博物館等なるべくアクティブに過ごしています。
- ③過ぎたは極楽で沢山。強いていえば幼い孫達を家内とアチコチ連れて歩いた頃かな。

昭和26年 三田村 廣子



- ①年1回のローカル線の旅 溪谷 湖 田園風景のんびりと見て廻る。始発が4両で、最後には1両編成になることも楽しみの1つです。
- ②休みの時、4時半に起き、2時間位 歩くこと
- ③母をふくめて、兄弟家族と車 3台で行く旅行

昭和26年 山口 和照



- ①土日は、競馬(メインのみ)をボケないように(笑)予想し、頭の回転を促しています。日曜日は、バドミントンで年寄の相手をしていただき、動体視力を鍛え、体力維持に努めています。プレーでは、何事も間合いが大事ゆえに、あり方を磨き、毎日の生活に活かしています。
- ②朝飯(トースト&コーヒー)は、健康のため必ず摂るようにしている。休みの日は、雨の日以外、隅田公園散歩。2時間程度光合成しながら読書。夕方、安い喫茶店でゆったりと時間を感じながら、人間観察&読書(時代小説)
- ③無事に日々生かさせていただいておりますので、苦労されておられる方を差し置いて、自分の楽しかったことなんて言えない。毎日が感謝です。

昭和26年 小林 ひろ子



- ①特に趣味はないのですが、料理を作るのが好きで近くに住んでいる子供、孫に届けます。後から美味しかったよとラインで連絡が来ると嬉しいです。出来るうちは、続けていこうと思います。
- ②早寝、早起きを実行しなるべく体を動かす様に心掛けてます。
- ③念願だった猫を飼う事になって8年、年寄り2人の生活に会話もできて、毎日が楽しくて楽しくて、今が一番幸せです。

昭和26年 石川 清



- ①中学から始めたソフトテニス(軟式テニス)を今でも週1回練習しています。地元の小中学生を指導し、彼らがめきめき上達していくことが楽しみになっています。
- ②毎日漢字の問題集を数ページずつ勉強しています。数年前に二度目の挑戦で漢検1級に合格することができました。
- ③10年ほど前に家族で初めて海外旅行に行ったことが楽しい思い出になっています。インドネシアのバリ島とジャカルタを訪問しましたが、のんびりとした保養地のバリ島と発展めざましいジャカルタとの対比が印象的でした。

昭和26年 西野 洋一



- ①浦安市郷土博物館へ月2~3回の割合で通い、50年程前から仲間とともに集めた漁具の整理と計測をボランティアとして行っています。自宅では計測結果や画像の整理を楽しんでいます。整理・計測した結果が出版物として出せたらと思い、励みにしています。
- ②足腰が弱らないように、4千~6千歩歩くように努めています。
- ③楽しかったことは沢山あるので一つを選ぶことは難しいのです。良かったことを一つ選べば、配偶者と今まで50年近く一緒に過ごしてこれたことかと思えます。

昭和26年 片岡 史野



作業所で楽しかったこと

Sさんからは優しく温かなご指導を受け、Kさんはサラダ、カレー、豚汁等を作ってくださいました。

会員さんはタオルのたたみ方等を丁寧に教えてくださり、安全ピンや手作りのブローチ等をくださいました。それは今でも、お守りとして手元にあります。不思議な空間でした。桃源郷のようでした。

あれから9年。年上の会員さん達からは感じる事、考える事等が多くあり、沢山学ぶ事がありました。

生きる姿の美しい人。頼りがいのある人。元気な人。皆さんには、心から心から感謝をしています。

昭和26年 辛島 久典



履歴書趣味欄に「風景」と記入したことはないが、時を忘れる程私の世界はある。それは鉄道線路と風景がおりなすミニチュアワールドだ。この製作に完成はない。製作過程が私の至福のひと時だ。

一方、時刻表を追って列車の走行や車窓を想像するのも楽しい。今年の8月、60年ぶりに再会した友がいる。当時の幼心がなつかしい。机上の風景の1コマに、小さな干支のうさぎを置いてみよう。

72年間経過した1つの集大成になるかも……………。

昭和26年 小河 孝夫



- ①毎年6月から12月までハゼを釣りに、主に千葉県市原から館山までの川へ行くことが楽しみです。釣ったハゼを捌いて冷凍にして、時々おすそ分けして喜ばれています。

②体力の限界を感じることも多く、少なくとも現状維持を保つように、朝ウォーキングに行き4キロを歩くように心がけています。

③特にありませんが、初孫が難産で生まれたときは、嬉しかったです。

昭和26年 浦野 政江



- ①孫達との夕方の散歩
暖かい小さな手に幸せを感じます。
雑草の生け花?道端の花を小瓶にさし楽しんでいます。
- ②五行日記
同じページに5年分書けるのでこの年の今日は何したかな?と懐かしく見返しています。
- ③還暦に息子達に韓国へ連れて行ってもらいました。皆と同じ時間をワクワクしながら過ごしたことがとても嬉しかったです。

配分金の取り扱いについて

令和四年中にお支払いした配分金の支払証明書は、1月中旬に事務局より発送する予定です。

この配分金支払証明書は、受け取った配分金の額が課税対象となる方。また、配分金以外にも収入のある方で、収入の合計が課税対象となる場合は、税務署に確定申告する際に必要となります。

ご自分の令和四年中の所得を確認のうえ、所得税が課税される方は、所轄の税務署に確定申告をしてください。

確定申告についてご不明な点は、最寄りの税務署にお問い合わせください。

事務所移転のお知らせ

都営小島一丁目団地建替えに伴い、シルバー人材センターの事務所が移転します。

移転先 東上野一ノ二十八ノ五

公益社団法人台東区シルバー人材センター

移転時期 令和五年二月



台東区休日・夜間 発熱相談センターのご案内

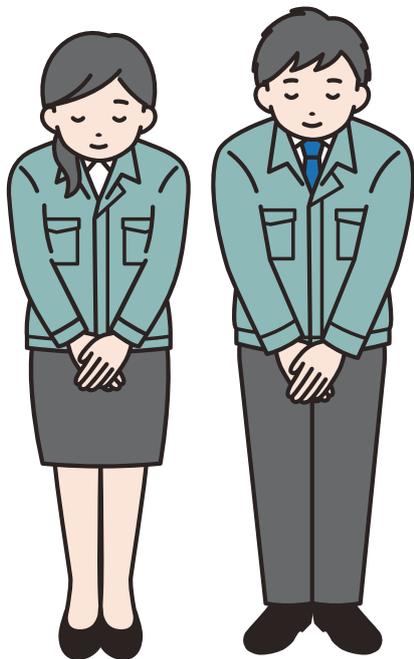
休日・夜間において、電話で症状を伺い、必要に応じて往診等につなげる相談窓口を区が設置しました。

対象：新型コロナを疑う症状のある区内在住で、
65歳以上、小学生以下、妊婦、症状の重い方
時間：月～土 18時～翌日6時
日・休・年末年始 6時～翌日6時
電話：050-3173-7834
期間：令和5年1月31日（火）まで

※診療は保険診療です（相談は無料）

事務局より

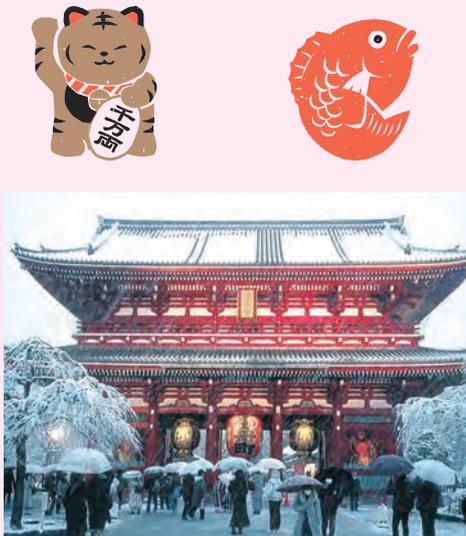
新年のお慶びを申し上げます。
今年の年男・年女の会員の皆様から、充実したシニアライフのご様子を伺うことができました。アンケートへのご協力ありがとうございました。
本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。
本年も、会員の皆様の健康と安全を第一に、一層のサービス向上を目指し、事務局一同誠心誠意努める覚悟でございます。



投稿写真

会員からの投稿作品です。

撮影 金子文夫さん 石森相談役



浅草寺