

シルバーたいてう センターだより NO.143

発行 公益社団法人台東区
シルバー人材センター
編集 総務・広報委員会
台東区小島 1-5-5
電話 3864-3338
FAX 3864-3383
アドレス <https://www.taito-sc.or.jp/>
メール taito@sjc.ne.jp
発行日 令和3年4月15日
会員数 944人(令和3年3月末日現在)



不忍池 桜

令和3年度事業計画及び収支予算

1 事業計画

昨年発生した新型コロナウイルス感染症の拡大により、シルバー人材センターは、各種事業の中止、会員数及び事業収入の減少等、事業運営に大きな影響を受けています。当面、厳しい状況が続くものと予測されます。

一方、少子高齢化が急速に進展し労働力人口が減少していく中で、多様な働き方に応じた高齢者の活躍が期待されており、シルバー人材センターの果たす役割はますます重要となっております。

こうした状況の中、当センターは、引き続き会員の多様な就業ニーズに対して就業機会を確保・提供し、会員の生きがいづくりや社会参加の促進を図り、地域社会の活性化に努めてまいります。

また、感染症予防対策に留意しながら、PR事業をはじめ各種事業を着実に実施し、会員数及び就業機会の拡大に努めてまいります。

今年度も、これまで実施してきた事業の一層の充実を図るとともに、台東区をはじめとする関係機関との連携を強め、以下に定める事業計画に基づき、積極的に事業を展開してまいります。

次の7点を基本方針として、計画的に事業を実施します。

- (1) 会員に適した請負や派遣による就業先の開拓に努めるとともに、ローテーション就業やグループ就業の促進を図り、就業率の向上と適正就業を推進します。
- (2) 事業の普及啓発のため、町会や老人福祉館に直接出向く等PRの拡充を図り、新規入会者の加入促進に努めます。
- (3) 感染防止対策を講じ、会員の新型コロナウイルス感染症への安全確保を図ります。

(4) 安全就業対策を推進し、会員の事故防止の徹底に努めます。

(5) 会員の就業に関する知識、技術の向上と意識の高揚を図るため、各種講習会、研修会を充実します。

(6) 社会貢献活動等を通じ、会員の社会参加及び生きがいづくりを推進します。

(7) 効率的、効果的な事業執行体制の整備を推進します。

2 収支予算

令和3年度の予算規模は、4億1千2百35万8千円で、前年度と比べ1千9百71万5千円(4.6%)の減となります。予算の概要は次表のとおりです。

令和3年度 収支予算書			
科目	公益目的事業会計	法人会計	合計
経常収益	402,879,000円	9,479,000円	412,358,000円
受託事業収益	322,263,000円	1,662,000円	323,925,000円
独自事業収益	1,321,000円	4,000円	1,325,000円
労働者派遣事業等受託収益	2,421,000円	0円	2,421,000円
受取会費	750,000円	250,000円	1,000,000円
受取補助金等	75,810,000円	7,561,000円	83,371,000円
受取負担金	310,000円	0円	310,000円
特定資産運用益	2,000円	1,000円	3,000円
雑収益	2,000円	1,000円	3,000円
経常費用	402,879,000円	9,479,000円	412,358,000円
事業費	402,879,000円	0円	402,879,000円
管理費	0円	9,479,000円	9,479,000円
当期経常増減額	0円	0円	0円
経常外収益	230,000円	0円	230,000円
経常外費用	0円	0円	0円
当期経常外増減額	230,000円	0円	230,000円
当期一般正味財産増減額	230,000円	0円	230,000円
一般正味財産期首残高	49,524,260円	3,253,825円	52,778,085円
一般正味財産期末残高	49,754,260円	3,253,825円	53,008,085円
正味財産期末残高	49,754,260円	3,253,825円	53,008,085円

◆理事会だより

第9回理事会(令和2年12月22日書面による決議)

・提案事項

①新規入会について

第10回理事会(令和3年1月26日書面による決議)

・提案事項

①新規入会について

・報告事項
①令和2年11月、12月分事業実施状況について

②事故について

③安全就業標準語選考結果と推薦について

第11回理事会(令和3年2月24日書面による決議)

・提案事項

①新規入会について

・協議事項

①令和3年度理事会等主要行事の日程について

・報告事項

①令和3年1月分事業実施状況について

第12回理事会(令和3年3月24日開催)

・審議事項

①新規入会について

②令和2年度第2回補正予算について

③令和3年度事業計画について

④令和3年度収支予算について

⑤令和3年度資金調達及び設備投資について

⑥令和3年度定時会員総会の開催について

⑦事務局長の新旧交代について

⑧職員関係規程等の整備について

⑨令和3年度安全就業実施計画及び令和3年度安全

対策実施計画について

・報告事項

①令和3年2月分事業実施状況について

②役員賠償責任保険の更新について

◆委員会だより

第3回総務・広報委員会（令和3年3月17日）
・議題

- ① 令和3年度事業計画について
- ② 令和3年度収支予算について
- ③ 令和3年度資金調達及び設備投資について
- ④ 令和3年度定時会員総会の開催について
- ⑤ センターだより第143号（令和3年4月号）の発行について

第3回安全管理委員会（令和2年12月12日開催）
・議題

- ① 令和2年度「安全対策実施計画」及び「安全巡回指導」の実施状況について
- ② 事故報告等について
- ③ 転倒予防勉強会の参加について

第4回安全管理委員会（令和3年3月17日開催）
・議題

- ① 令和2年度安全就業実施計画の実施状況について
- ② 令和2年度「安全対策実施計画」及び「安全巡回指導」の実施状況について
- ③ 令和2年度事故発生状況について
- ④ 令和3年度安全就業実施計画について
- ⑤ 令和3年度安全対策実施計画について

◆令和3年度定時会員総会 が開催されます

令和3年度定時会員総会は次のとおり開催されます。
予定される案件は、令和2年度事業報告や決算関係に
関する事、役員の変更等となっております。

総会は、当センターにとって大変重要な会議ですので、出来るだけご出席くださいますようお願いいたします。なお、ご都合により出席できない場合は委任状の提出をお願いいたします。

正式な通知は、6月上旬に会員の皆様方に郵送いたします。

日時 令和3年6月23日（水）午後2時
会場 台東区生涯学習センター2階

ミレニアムホール（予定）

◆働く仲間を増やしましょう!!

当センターの会員数は、平成26年3月末の989人をピークに緩い減少傾向に入っています。それまでは千人を超える勢いで、順調に会員数が増加してきました。

令和3年3月末現在会員数は、944人です。

減少傾向に至った原因は、65歳を超えての雇用延長や価値観の多様化など様々なことが考えられます。

当センターでは、区の広報紙などでのPRや、新聞折込み、ゆうちょ銀行の封筒への名入れ印刷など、新規入会者の加入促進に努めています。勿論こうした効果はあるものと考えていますが、やはり、働く会員の皆様の直接のお声掛けが、一番効果的ではないかと思えます。配偶者や友人・知人の勧誘等会員数の増加には、会員の皆様方のお力添えが必要です。

一緒に活躍する仲間を増やしましょう。
歳を重ねても、健康であるうちは働きたいとお考えの方は、多数いると言われています。当センターでは、原則として毎月第3木曜日に入会説明会を開催しています。お知り合いに、働く意欲のある方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介くださるようお願いいたします。

◆令和2年度事故発生状況

事故のほとんどは、働く人の危険な行動が引き金となっています。

勘違い、うっかり、ぼんやり、思い込み、省略行動などが陥りやすい特性を理解した上で、危険を予知した行動をとるようにしましょう。

【令和2年度の事故発生状況】

- 1 傷害事故
- 2 賠償事故

発生日	会員	怪我の状況	事故発生状況
1 令和2年12月	80歳代男性	手指(右)創傷	館内の施錠、消灯等見回り中、館内消毒で濡れた床に足を滑らせ転倒した。転倒の際、床に突いた右手小指付け根を裂傷した。床が濡れていることに気が付かず、足を滑らせた。慣れによる注意不足が原因と思われる。

発生日	会員	事故発生状況
1 令和2年7月	70歳代女性	トイレの清掃作業中、男性用小便器の目皿を引き上げ、清掃していた際、引上げ用のフックから目皿が外れ落下、落下時の衝撃で目皿を破損した。先輩会員についての清掃の研修後、1人での作業2日目であり、作業に不慣れであった。
2 令和2年11月	70歳代男性	除草作業中、伸びた草を手で引き抜いていた際、地面を這っていた隣家の水道管を破損してしまった。堀が崩壊して無くなっていたことから隣家との境界を越えて草が生い茂っており、隣家の水道管が地面を這っていること、草や蔦が絡まっていることに気が付かず草を抜いたことにより水道管が揺さぶられ破壊した。草が生い茂っていたため、現状の確認が不十分であった。

◇交通安全講習会を開催しました

2月2日(火)午後2時から、蔵前警察署より講師をお迎えして交通安全講習会が小島社会教育館で開催され、12名の方に参加いただきました。

当日は、参加者の距離を1メートル以上空け、密にならない等感染対策をとりながら行いました。

蔵前警察署の儀保巡查長からは、「自分の身は自分で守ることが大切」そのためには①運転者も歩行者も交通ルールを守る②一呼吸おいて周囲の環境を十分確認する事で、防ぐことができる事故があるという事を具体例を挙げながらお話がありました。また、運転免許返納時に発行される運転経歴証明書でめぐりん回数券等の特典がある等の情報提供がありました。

また、自転車安全利用には、①自転車は車道走行が原則②車道は左側通行③歩道は歩行者優先等の注意点及び昨年の4月から自転車損害賠償保険への加入が義務となったことに伴い、自分の加入している保険に自転車保険に相当する補償がついているかどうか確認することも大切です。

就業途上も、自転車利用も含め、交通事故に気を付け、加害者にも被害者にもならないようにしましょう。



3密を避けて行いました

◇安全就業研修会

「危険予知(1人KY活動)」を開催しました

3月2日(火)午後1時半から、東京しごと財団の坂東寛係長を講師にお迎えして、安全就業研修「危険予知(1人KY活動)」が開催され、15名の方に参加いただきました。

令和元年度の東京都連合の傷害事故発生状況で、就業中の事故では、転倒が1番多く、経路途中では、自転車の事故が1番多いというお話がありました。

事故のほとんどは、働く人の危険な行動が引き金になって起こります。

勘違い、うっかりなどの人間行動の特性を理解したうえで、「人の危険な行動」に対処する手法が1人K(危険)Y(予知)です。

作業対象等に、指差しを行い、その名称や状態を声に出して確認します。その行動が、意識レベルを上げ、事故を引き起こす「省略、近道、楽をしたがる心」に歯止めをかけることとなります。

「自分の身は自分で守る」
就業1人KY, 健康1人KY, 交通1人KYを毎日実践しましょう。



1人KYで指差し確認「ヨシッ！」

※当日テキストより。

◇当センターの安全就業標語
優秀作品が決まりました

テーマ「危険予知」

「急ぐ時

その時こそが

要注意」

西宮光政さん

テーマ「転倒予防」

「養おう 体力気力

注意力 転倒防止の

役に立つ」

藤川 寛さん

総数22の応募作品があったなかで、12月の安全管理委員会で選定いたしました。

《新型コロナウイルスに負けないよう免疫力をアップさせよう!!》

年を取って体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態をフレイル（虚弱）状態といいます。

コロナ禍の中、不要不急の外出を控える等、外出自粛や親しい人との食事も制限されることが多くなり、高齢者の運動不足・食欲不振から来る低栄養状態が、心配されます。

フレイルは、免疫力を低下させるので、新型コロナウイルスに感染すると重症化するリスクが高い可能性があります。

マスク・手洗い等感染予防に気を付けながら、運動・栄養・人とのつながりをこころがけ、免疫力をアップさせましょう。

運動

週に、1回以上は、人との距離を十分にとったうえで、散歩くらいの運動をしましょう。

家の中でも、スクワットや片足立ち、足踏みなど、無理のない範囲で、行いましょう。

運動不足から来る筋肉の減少は、血流が悪くなる・免疫の働きが低下します。

今より、10分多く、体を動かしましょう。



栄養

食事は、栄養バランスのとれた、十分栄養のあるものを、とりましょう。

たんぱく質の摂取量が少なくなると、筋肉量が減少します。

たんぱく質の多い肉・魚・大豆をしっかりととりましょう。

市販の総菜や缶詰、レトルト食品なども活用してみましょう。

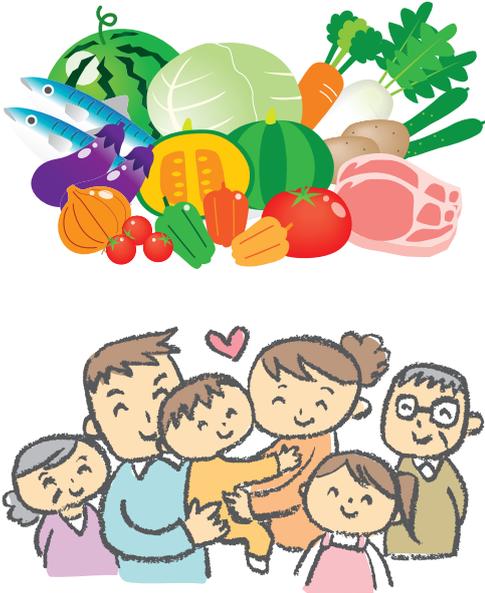
人とのつながり

認知機能を維持するためには、人との交流が大切です。電話やメールを活用して、週1回以上は友人や家族と連絡をとり合うようにしましょう。

感染症対策期間中にも、生活不活発によるフレイル（虚弱状態）を予防し、抵抗力を下げないように注意しましょう。

参考資料 2020年3月 日本老年医学会

NHKきょうの健康番組ホームページ



◇健康診断を受診しましょう◇

新型コロナウイルス感染症が気になり、受診を控えている会員の方もいらつしやることと思います。しかし、自覚症状が表れにくい病気は少なくありません。

定期的な健診で、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。なお、次の健診は生まれた月によって受診できる期間が異なります。また、料金は無料です。詳しくは、該当する方に送付される受診票をご覧ください。

◎総合健康診査：問診・血圧・肝機能・尿検査・胸部レントゲン・心電図などが検査項目となっております。生活習慣病等の予防や早期発見のために重要です。対象となる方は、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方などです。

◎歯科基本健康診査：高齢になると硬いものが噛みにくい、むせやすい、飲み込みにくいなど、お口の働きが弱ってきます。食事で十分栄養がとれなかったり、誤嚥性肺炎の原因ともなります。対象となる方は、年度末時点の年齢が60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳の方となります。

お問い合わせは

台東保健所保健サービス課母子成人保健担当

(3847) 9481



2021 年度パソコン講座予定表（前期）

	コース名	日 程	目 的
4月	Windows10 の基本	6・9・16	パソコンの基本を易しくマスターします (要、パソコン持ち込み)
	スマホ (Android) の利用	12・19・22	スマホ利用方法を学習します
5月	Windows10 の便利技	13・17・24	パソコンをもっと便利で快適に使う (要、パソコン持ち込み)
	写真の取り込みと 整理・編集	14・18・21	Windows10 標準アプリ「フォト」で 写真や動画の整理・編集
6月	LINE の活用	11・15・18	スマホで LINE を活用して 友達と交歓します
	インターネットの 利用と検索	14・21・24	インターネットで賢い検索方法を 学習します
7月	アルバムの作成	6・9・16	デジカメやスマホで撮った写真を ワードでアルバムを作成し印刷します
	スマホ決済	8・12・19	安心して使うためのスマホ決済の 基本知識を勉強します

申込方法

毎月、「広報たいとう」で申込方法を
ご案内いたします。

くわしくは、シルバー人材センター
へお問い合わせください。

シルバー人材センター

(3864) 3338

令和3年度 毛筆筆耕講座

日 程
令和3年4月13日(火)
5月11日(火)
6月 8日(火)
7月13日(火)
9月14日(火)
10月12日(火)
11月 9日(火)
12月14日(火)
令和4年2月 8日(火)
3月 8日(火)

場 所 小島社会教育館ホール
(台東区小島1-5-2)

時 間 午前10時から12時
午後1時から3時

申し込み シルバー人材センター
電話で申し込み

(3864) 3338

令和3年度 折り紙塾

明るく・楽しく・元気の源・発展するシルバー折り紙塾

日 程	内 容
令和3年4月27日(火)	端午の節句 (兜)
5月25日(火)	浅草雷門 提灯 はと 屋形船
6月22日(火)	七夕
7月27日(火)	花こま
8月24日(火)	すいれん
9月28日(火)	胡蝶蘭
10月26日(火)	上野のパンダ
11月16日(火)	クリスマスバージョン
12月21日(火)	千支(トラ)
令和4年1月25日(火)	節分(おに)
2月22日(火)	お雛様
3月22日(火)	花づくし

場 所 小島社会教育館ホール (台東区小島1-5-2)
場 間 午前：10時から12時
申し込み シルバー人材センターに電話で申し込み

(3864) 3338



蔵前神社



上野ぼたん苑

◆全員ひろば

写真撮影は、石森 弘さんと藤川 實さんです

◆事務局職員の異動

【転入】4月1日付

事務局長兼次長 秋山真理

【退職】3月31日付

事務局長 太田 清明

◆令和3年度配分金支給日

令和3年4月15日(木)
5月17日(月)
6月15日(火)
7月15日(木)
8月16日(月)
9月15日(水)
10月15日(金)
11月15日(月)
12月15日(水)
令和4年1月17日(月)
2月15日(火)
3月15日(火)